

GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR DEINE SCHILDDRÜSE



FoodSTUFFS

FoodSTUFFS

Schilddrüse





Wichtig! Disclaimer

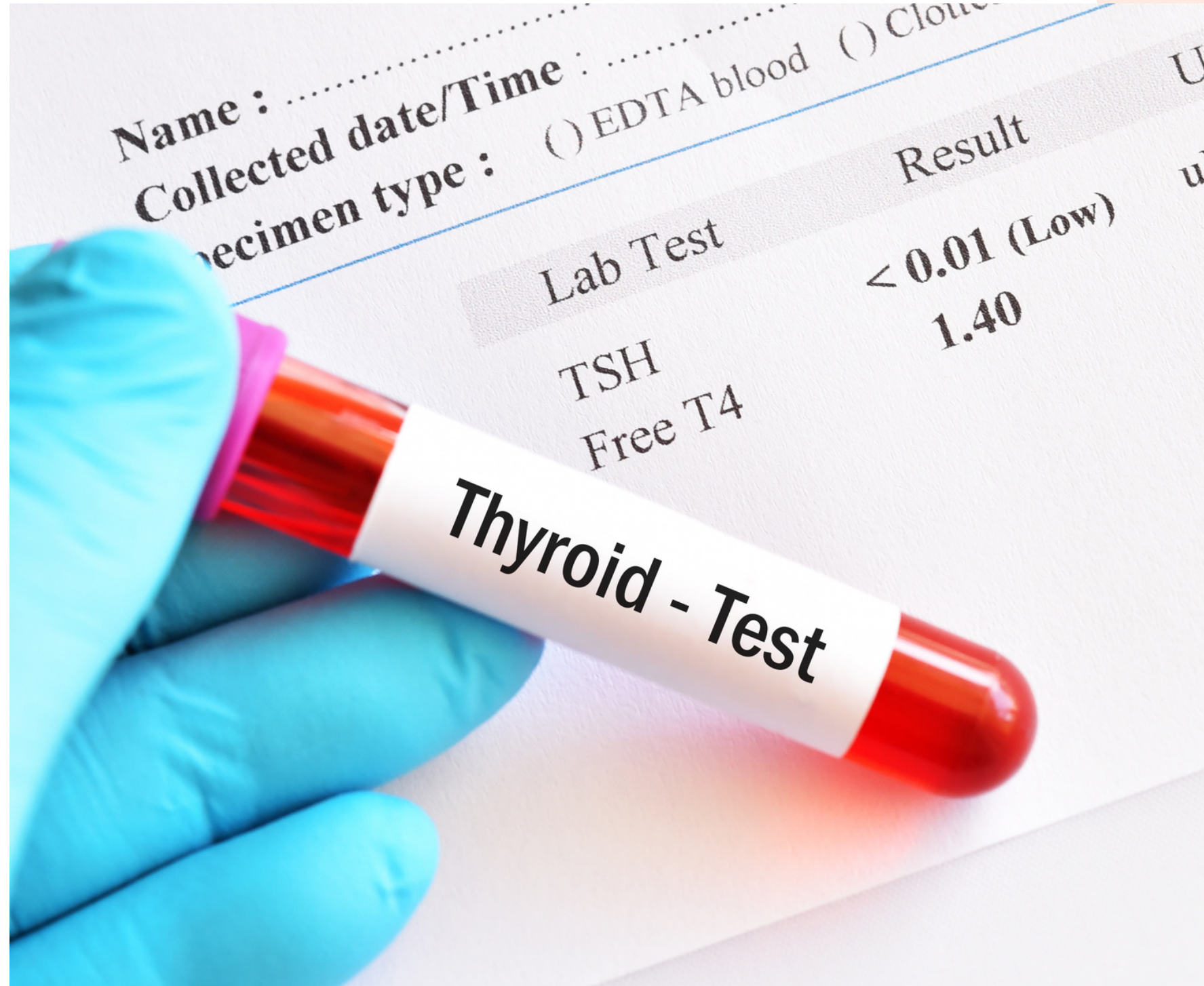
Dieser Kurs soll dich im Alltag und bei deiner Ernährung unterstützen. Er ersetzt keine medikamentöse Therapie durch einen Arzt oder Heilpraktiker.

Eine Schilddrüsenerkrankung sollte in regelmäßigen Abständen ärztlich abgeklärt und überprüft werden.

Die Einnahme der vorgestellten, naturheilkundlichen Mittel sollte immer mit einem Arzt oder Heilpraktiker abgesprochen werden.



Schilddrüsen *Laborwerte*



Übersicht

TSH

fT3

fT4

TPO-AK (veraltet: MAK)

TG-AK

TRAK



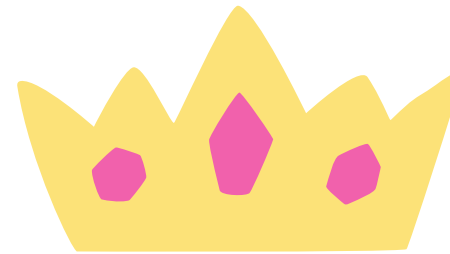
SCHILDDRÜSEN *Hormone*



fT4

Speicherhormon

Normbereich: 7 bis 14,8 ng/l



TSH

Steuerhormon

Normbereich: 0,4 - 4,0 mU/l

ideal: ca,0,8 bis 2 mU/l

zu hoch: Unterfunktion

zu niedrig: Überfunktion



T3

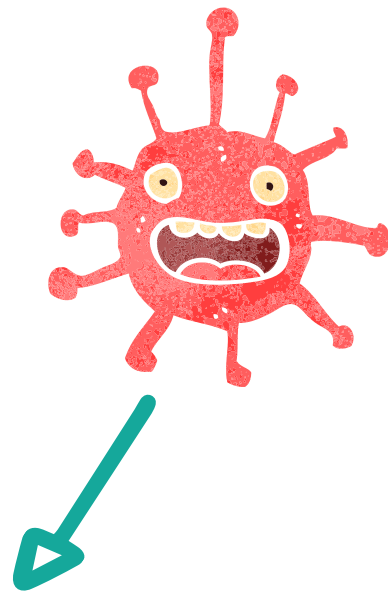
Aktives Hormon

Normbereich: 1,7 bis 3,7 ng/l

Schilddrüsenrechner (nicht zuverlässig, aber gibt ersten Hinweis)



SCHILDDRÜSEN *Antikörper*

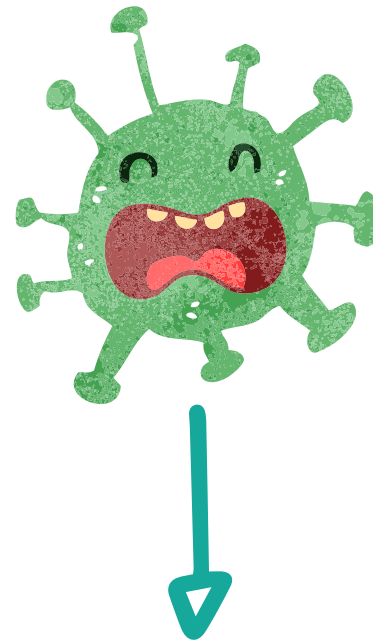


TRAK

TSH-Rezeptor-Antikörper

Normbereich: 9 U/ml

M. Basedow-Marker



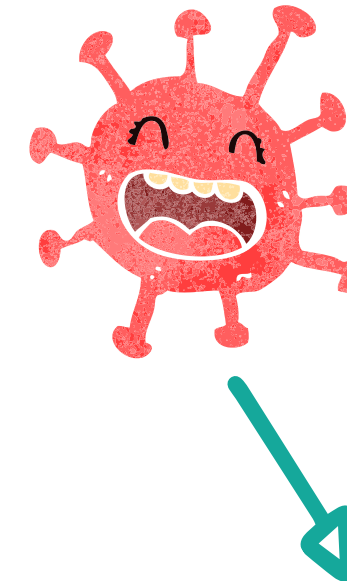
TG-AK

Thyreoglobulin-Antikörper

Kontrolle, falls TPO-AK negativ waren

Normbereich: etwa < 100 U/ml

Hashimoto-Marker



TPO-AK

Veralteter Name: MAK

Normwert: je nach Labor etwa <50 U/ml

Bei 5% der Gesunden positiv

Hashimoto-Marker

Kann auch bei Hashimoto im Normbereich liegen



REGELMÄSSIGE Kontrolle

- Mind. 2-3 mal jährlich Kontrolle der Laborwerte
- Laborkontrolle nicht nur anhand des TSH
- Bestenfalls jährlich / alle 2 Jahre Ultraschall der Schilddrüse
- 1 Mal jährlich Kontrolle beim Facharzt

Bei plötzlichen / neu auftretenden Beschwerden:

- Herzrasen, starke Gewichtsabnahme, Unruhe, Durchfall
- Unerklärliche Gewichtszunahme, deutliche Erschöpfung, Verstopfung,...

A pink, butterfly-shaped pill is positioned on the left side of the image, surrounded by several white, round pills of various sizes. The background is a solid teal color.

Schilddrüsen

Medikamente

SCHILDDRÜSEN *Medikamente*



T4-Präparate

z.B. L-Thyroxin

Bauen Depot im Körper auf, um dann in aktives T3 nach Bedarf umgewandelt zu werden

Mit oder ohne Jod



T3-Präparate

Enthalten aktives T3, das sofort wirken kann;
führen oft zu Beschwerden wie Herzrasen etc.

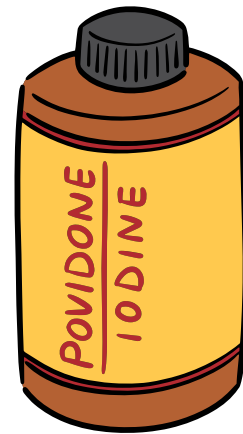


Kombipräparate

Enthalten T3 und T4

Besonders dann, wenn die Umwandlung von T4 in T3 nicht richtig funktioniert

SCHILDDRÜSEN *Medikamente*

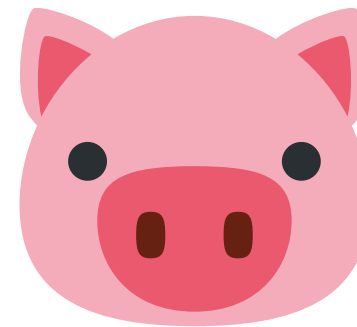


Jodtabletten

Enthalten keine zusätzlichen
Schilddrüsenhormone

Kaliumjodid

Meist bei leichter Unterfunktion
Schlechte Bioverfügbarkeit



NDT

Enthält "echte"

Schilddrüsenhormone vom Schwein

Müssen besonders überwacht und
kontrolliert werden



Nahrungsergänzung

Viele verschiedene Anbieter
Unterschiedliche Wirkstoffe, Vitamine, etc.



ACHTE AUF:

- Gleichen Hersteller verwenden
- Füllstoffe / Zusatzstoffe werden oft nicht vertragen
- NDT nur mit einem erfahrenen Therapeuten
- Vitamine / Mikronährstoffe sollten nur in Absprache mit Therapeuten über längere Zeit eingenommen werden
- Zur Jodtherapie sind natürliche Produkte, bspw. aus Kelp-Algen besser geeignet

Vitamine, Heilpflanzen und v.a. Jod sollte immer in Rücksprache mit Therapeuten genommen werden!

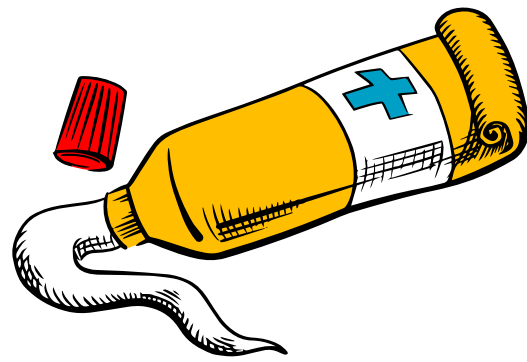
MEDIKAMENTE, DIE DIE SCHILDDRÜSENHORMONE BEEINTRÄCHTIGEN

- Dopamin
- Glukokortikoide (Cortison)
- Lithium
- Jodid
- Aluminiumhydroxid
- Sucralfat
- Cholestyramin
- Eisen
- Protonenpumpenhemmer
- Estradiol, Pille, synth. Östrogene
- Tamoxifen
- Testosteron
- Amiodaron
- Betablocker





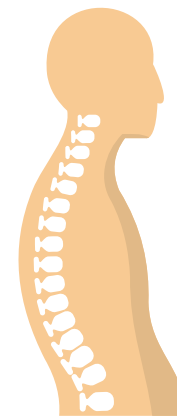
NATURHEILKUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG



MARKTAPOTHEKE GREIFF

SD-Direktbalsam 2 -
hypocontrol

Sanft stimulierend,
belebend, wohltuend
und regenerierend



ATLAS-THERAPIE

Behandlung des ersten
Halswirbels

Dysfunktionen im ersten
Halswirbel können die
Schilddrüse beeinflussen



CEFATHYREO®

Homöopathisches Arzneimittel
bei Schilddrüsenerkrankungen.

1-3 mal täglich 1 Tbl.
gekaut oder mit etwas
Flüssigkeit

in Absprache mit deinem Therapeuten